

Bipacksedel: Information till användaren

Remifemin

Tabletter

Extrakt av jordstam från läkesilverax

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller annan sjukvårdspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du bör tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre inom 4-6 veckor.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Remifemin är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Remifemin
3. Hur du använder Remifemin
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Remifemin ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Remifemin är och vad det används för

Remifemin är ett växtbaserat läkemedel använt för lindring av klimakteriebesvär såsom värmevallningar och kraftiga svettningar.

2. Vad du behöver veta innan du använder Remifemin

Använd inte Remifemin

- om du är allergisk mot läkesilverax eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

Rådgör med läkare **före behandling** med Remifemin om:

- du har eller har haft leversjukdom
- du har behandlats eller behandlas för bröstcancer eller andra hormonberoende tumörer.

Rådgör med läkare om något av följande sker **under behandling** med Remifemin:

- du får symptom som tyder på leverskada, t.ex. trötthet, aptitlöshet, gulfärgning av hud och ögon, mörk urin eller svår smärta i övre delen av magen med illamående och kräkningar. Sluta omedelbart att ta Remifemin och kontakta din läkare.
- din menstruation återkommer eller du får andra symptom som du förknippar med mens.
- klimakteriebesvären förvärras.

Andra läkemedel och Remifemin

Det finns ingen känd påverkan mellan läkesilverax och andra läkemedel vid samtidig användning.

Samtidig behandling med **östrogen** och Remifemin bör dock endast ske i samråd med läkare.

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal, kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit detta receptfria läkemedel.

Graviditet, amning och fertilitet

Remifemin bör inte användas under graviditet och amning, eftersom tillräcklig erfarenhet saknas. Läkemedlets eventuella inverkan på **fertilitet** har inte studerats.

Körförmåga och användning av maskiner

Remifemin har ingen eller försumbar effekt på förmågan att köra bil eller använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller **biverkningar**. Beskrivning av dessa effekter och **biverkningar** finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Remifemin innehåller laktos

Remifemin innehåller **laktos**. Om du inte tål vissa sockerarter, kontakta läkare innan du använder detta läkemedel.

3. Hur du använder Remifemin

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Vuxna kvinnor i klimakteriet:

Rekommenderad **dos** är 1 tablett två gånger dagligen (morgon och kväll). Tabletten bör sväljas hel med ½ glas vätska.

Du kan ta tabletterna oberoende av måltid.

Behandlingstid

Effekten av Remifemin kommer först efter ett par veckors behandling.

Du bör inte använda Remifemin under längre tid än 6 månader utan att rådgöra med läkare.

Om du har tagit för stor mängd av Remifemin

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Remifemin

Ta inte dubbel **dos** för att kompensera för glömd tablett. Fortsätt ta nästa tablett vid ordinarie tidpunkt.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka **biverkningar**, men alla användare behöver inte få dem.

Följande **biverkningar** har rapporterats vid behandling med produkter som innehåller läkesilverax.

- Levertoxicitet (**inflammation** i levern, gulsot, störningar i leverfunktionstester)
- Allergiska hudreaktioner (**nässelutslag**, **klåda**, hudutslag)
- Svullna händer/fötter eller ansikte
- Mag- och tarmbesvär (besvär i övre delen av buken, diarré) och viktökning
- Menstruationsliknande blödning under pågående behandling hos kvinnor som slutat menstruera

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, www.lakemedelsverket.se. Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. [Postadress](#)

5. Hur Remifemin ska förvaras

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter "Utg.dat.". Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är: extrakt av jordstam från läkesilverax (*Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt)
1 tablett innehåller 2,5 mg extrakt av läkesilverax (*Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt) jordstam, motsvarande 15-27,5 mg torkad jordstam.
Extraktionsmedel: isopropylalkohol 40% (v/v)
- Övriga innehållsämnen är:
Laktosmonohydrat (196,6 mg), cellulosapulver, potatisstärkelse och magnesiumstearat.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Tabletterna är vita till beige, 9 mm runda och lätt bikonvexa.

Remifemin finns i förpackningar om 100 och 200 tabletter.
Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 35
38259 Salzgitter
Tyskland
Tel: (+49 53 41) 3 07-0
Fax: (+49 53 41) 3 07-124

Lokal företrädare

Midsona Sverige AB
Box 50577
202 15 Malmö
Tel: 040-6602040

Denna bipacksedel ändrades senast 2017-02-07